Bracelets en loom bands

fiche créative n° 1109

Degré de difficulté: Débutants

C'est aussi simple :

Avant de débuter le **tressage** à proprement parler **des loom bands**, **procurez-vous les outils adéquats** – en l'occurrence ici, **des outils dont on dispose tous à la maison : deux crayons à papier !**

Prenez donc un premier crayon à papier et **enfilez un élastique sur celui-ci**. Saisissez votre second crayon et **glissez-le, tête bêche, dans l'élastique**, tournez le crayon pour qu'il se soit dans le même sens que le premier. **L'élastique décrit alors la forme d'un huit**.

Placez alors **deux élastiques sur les deux crayons à la fois** (sans retourner les crayons).

Maintenant, saisissez **entre votre pouce et votre index** la boucle du bas du crayon de droite et faites-la passer au-dessus de la pointe du crayon afin qu'elle se loge entre les deux crayons. Faites **de même avec la boucle du bas du crayon de gauche**.

Poussez les deux élastiques enfilés sur les crayons un petit peu vers le bas pour ménager un peu de place à l'élastique qu'il vous faut à présent glisser sur les deux crayons.
Prenez la boucle située tout en bas du crayon de droite et comme précédemment, **étirez-la pour la faire passer au-dessus de la mine du crayon** et laissez-la retomber entre les deux crayons et faites la même

chose sur l'autre crayon. **Répétez l'opération jusqu'à ce que votre bracelet atteigne la longueur désirée**.

Pour placer le fermoir, faites passer **les boucles de l'élastique du bas au-dessus des mines** puis laissez-les retomber entre les crayons ; vous n'avez alors plus qu'une boucle sur chaque crayon. Glissez une boucle du **fermoir en S** sous la boucle de droite puis sous la boucle de gauche. **Retirez les crayons et votre bracelet est terminé !**

Si **vous souhaitez agrémenter votre bracelet en loom bands de charms ou de perles**, rien de plus simple ! **Pour les charms, il vous suffit de les accrocher au bracelet terminé, tels des clés sur un porte-clé à anneau**, avec les petits œillets joints au set de charms.

Quant aux **perles**, vous devez tout d'abord **enfiler un élastique à l'intérieur d'une perle en veillant à ce que l'élastique dépasse de chaque côté** et au moment où sur chacun de vos crayons, il ne vous reste plus qu'une boucle, **intégrez un premier élastique sur les crayons**, faites passer la boucle supérieure du crayon de droite sous la boucle placée juste-au-dessous d'elle et faites de même de l'autre côté. Vous avez alors une nouvelle fois **plus qu'une boucle sur chaque crayon**. Glissez maintenant l'élastique avec la perle sur les crayons, la boucle à gauche de la perle sur le crayon de gauche et la boucle à droite de la perle sur le crayon de droite. **A ce moment-ci, vous avez deux boucles sur chaque crayon**, prenez celles du bas et faites-les au-dessus des pointes des crayons de façon à ce qu'elles se retrouvent entre les crayons. **Placez un nouvel élastique sur les deux crayons, faites remonter les boucles des élastiques de chaque côté puis placer un nouvel élastique et continuez le tressage normal des loom bands**.

Liste d'articles :

Réf.	Artikelname	Quantité
577250	Perles-lettres « Multicolore », env. 100 pièces	1
133296	Ciseaux « Hobby », env. 10,5 cm	1