Coussin pour les yeux à la lavande

fiche créative n° 2216

Degré de difficulté: Avancés

Durée de réalisation: 2 heures

Au milieu de tout le stress quotidien, pensez à faire une pause et à vous relaxer, pourquoi pas avec ce coussin pour les yeux confectionné par vos soins.

Bien connu des amateurs de yoga et de méditation, ce coussin rempli de lavande qui a des propriétés relaxantes et anti-inflammatoires vous apportera toute la détente dont vous avez besoin!

À la portée de tous et toutes et réalisé en seulement quelques minutes, il serait vraiment dommage de s'en passer. Un cadeau à se faire et à faire à ses proches...



Voici comment fabriquer le coussin pour les yeux:

- 1. Découpez une **bande de tissu de 50 x 10 cm**. Pliez cette dernière provisoirement en deux afin de visualiser où placer le motif en **flex thermocollant** découpé grâce à votre machine de découpe.
- 2. Téléchargez le modèle pour **machine de découpe**, ouvrez-le dans votre **logiciel Silhouette Studio** puis placez le flex thermocollant envers (face blanche) vers le haut sur un **tapis de découpe** et insérez le tout dans la machine. Une fois, les paramètres définis, lancez la découpe. Appliquez alors le flex sur le coupon de tissu conformément aux indications du fournisseur.

- 3. Pliez la bande de tissu en deux, endroit contre endroit de sorte que l'inscription flex se trouve à l'intérieur. Fermez les bords au point droit sans oublier de laisser une petite ouverture pour retourner le tissu. Pour ce faire, vous disposez d'une **marge de couture de 0,5 cm**; ainsi, placez le bord du tissu au ras du pied de biche.
- 4. Retournez le tissu et remplissez le coussin de **fleurs de lavande**.
- 5. Rabattez la marge de couture vers l'intérieur puis piquez les bords longs au point droit, de préférence avec un **fil à coudre de couleur contrastante** pour un petit effet décoratif supplémentaire. Avec ces coutures, l'ouverture pour retourner le tissu sera de fait bien fermée.
- 6. Placez le coussin sur vos yeux et respirez profondément. Bonne détente!

Must Have



Liste d'articles :

Réf.	Artikelname	Quantité
387217	Tissu coton au mètre « Uni »Lavande	1
338561-15	Flex thermocollant Premium, A4Beige/Poudré	1
430463	Fleurs de lavande séchées, sachet 50 g	1
26321	Silhouette Cameo 5	1