Coussin pour les yeux à la lavande

fiche créative n° 2216

Degré de difficulté: Avancés

Durée de réalisation: 2 heures

Au milieu de tout le stress quotidien, pensez à faire une pause et à vous relaxer, pourquoi pas avec ce coussin pour les yeux confectionné par vos soins.
Bien connu des amateurs de yoga et de méditation, ce coussin rempli de lavande qui a des propriétés relaxantes et anti-inflammatoires vous apportera toute la détente dont vous avez besoin !
À la portée de tous et toutes et réalisé en seulement quelques minutes, il serait vraiment dommage de s'en passer.
Un cadeau à se faire et à faire à ses proches…



Voici comment fabriquer le coussin pour les yeux:

1. Découpez une **bande de tissu de 50 x 10 cm**. Pliez cette dernière provisoirement en deux afin de visualiser où placer le motif en **flex thermocollant** découpé grâce à votre machine de découpe.

2. Téléchargez le modèle pour **machine de découpe**, ouvrez-le dans votre **logiciel Silhouette Studio** puis placez le flex thermocollant – envers (face blanche) vers le haut – sur un **tapis de découpe** et insérez le tout dans la machine. Une fois, les paramètres définis, lancez la découpe. Appliquez alors le flex sur le coupon de tissu conformément aux indications du fournisseur.
3. Pliez la bande de tissu en deux, endroit contre endroit de sorte que l'inscription flex se trouve à l'intérieur. Fermez les bords au point droit sans oublier de laisser une petite ouverture pour retourner le tissu. Pour ce faire, vous disposez d'une **marge de couture de 0,5 cm** ; ainsi, placez le bord du tissu au ras du pied de biche.
4. Retournez le tissu et remplissez le coussin de **fleurs de lavande**.
5. Rabattez la marge de couture vers l'intérieur puis piquez les bords longs au point droit, de préférence avec un **fil à coudre de couleur contrastante** pour un petit effet décoratif supplémentaire. Avec ces coutures, l'ouverture pour retourner le tissu sera de fait bien fermée.
6. Placez le coussin sur vos yeux et respirez profondément. Bonne détente !

Must Have



Fleurs de lavande séchées, sachet 50 g

Poids: 50 g
Matériau: Matériau naturel

4,45 CHF (1 kg = 89,00 CHF)

Détails de l'article

Quantité : − 1 + Ajouter au panier

Liste d'articles :

Réf.	Nom de l'article	Quantité
387217	Tissu coton au mètre « Uni »Lavande	1
430463	Fleurs de lavande séchées, sachet 50 g	1
30503	Silhouette CAMEO 5 Alpha « Glossy White »	1