Modèle de mandalas

fiche créative n° 1233

Accordez-vous une **petite pause détente** et mettez-vous à **l'art-thérapie** ! A vous de choisir entre les **mandalas (appelés aussi coloriages pour adultes)** et le **zentangle** (c'est-à-dire le dessin de motifs). Le modèle que nous mettons peut vous être utilisé pour les deux techniques.
Ensuite, libre à vous d'encadrer votre chef-d'œuvre ou de l'utiliser comme élément d'une création ultérieure.
Tous à vos **crayons et feutres** et relaxez-vous !

C'est aussi simple :

Téléchargez le modèle et imprimez-le.

A l'aide des **fineliners noirs de différentes grosseurs**, vous pouvez compléter le modèle en dessinant vrilles, entrelacs et autres motifs typiques.

Et si vous optez pour le coloriage, une grande palette de produits s'offre à vous : **crayons de couleur, crayons de couleur aquarellables, feutres, marqueurs-pinceaux**, etc. Vous obtiendrez quoi qu'il soit toujours de superbes résultats.

Conseil : En variant entre crayons de couleur et feutres ou marqueurs-pinceaux, vous pouvez donner davantage de « relief » à votre coloriage.

Une fois votre modèle complété et colorié, il peut vous servir à tout un tas de choses : par exemple à créer des **cartes**, des **marque-pages**, des **faire-part d'invitation** et bien d'autres choses encore. Les motifs de mandala et de zentangle sont très à la mode et fleurissent sur de nombreux objets déco.

Liste d'articles :

Réf.	Artikelname	Quantité
761550	Tangle Brushpens, set de 10, edding 1340	1
852357	Crayons graphite, set de 4	1