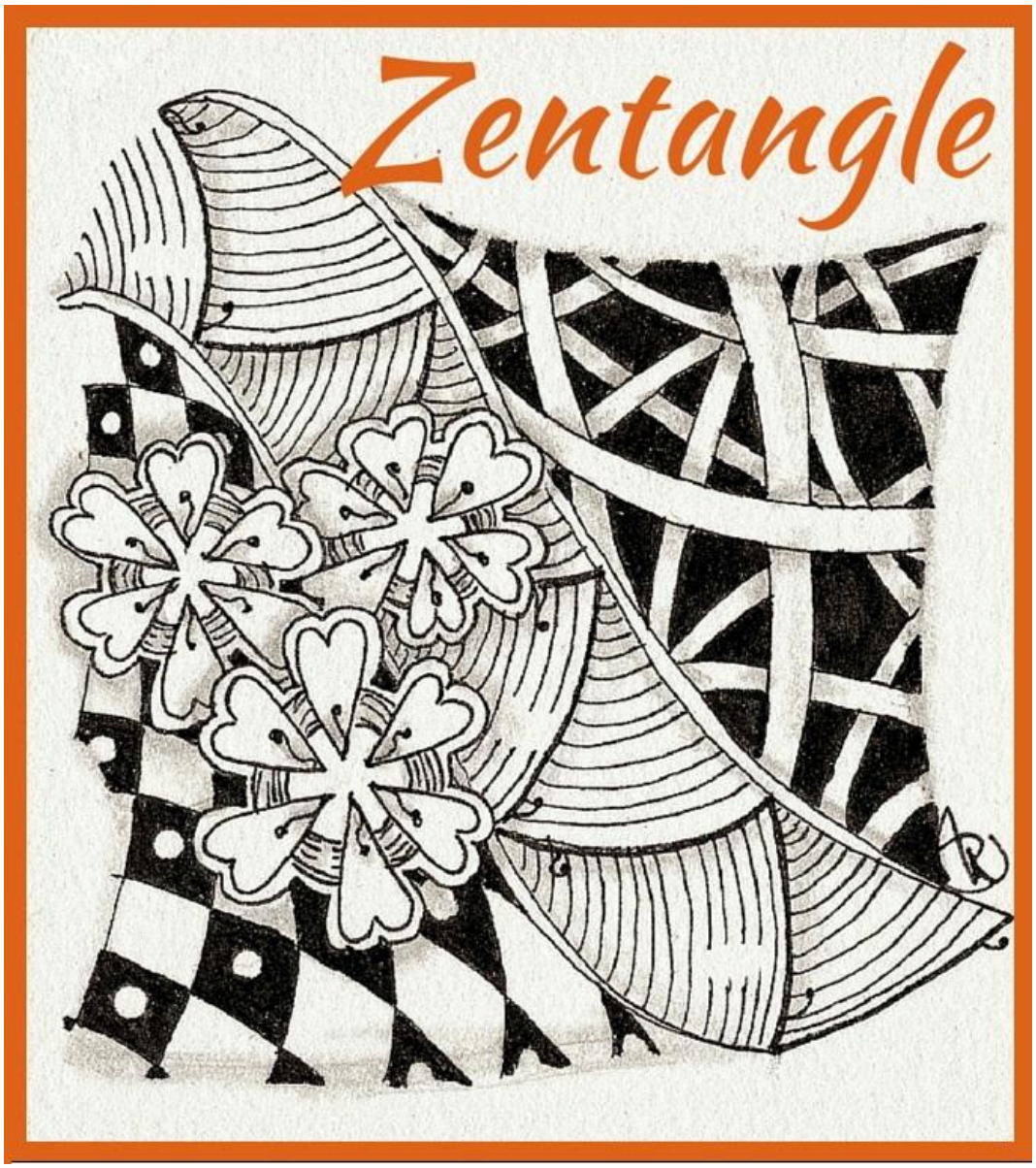
Zentangle technique de dessin

fiche créative n° 3394

Degré de difficulté: Débutants

Zentangle : se détendre en dessinant de manière créative

Zentangle est une méthode méditative n'apporte pas seulement maîtres le plaisir du crayon, mais est également idéal pour les débutants. Tu n'as pas besoin d'avoir des compétences en dessin pour commencer à utiliser Zentangle. Dans ce guide, tu apprendras tout ce qui est important pour découvrir cette technique relaxante et l'appliquer toi-même. Peut-être que Zentangle deviendra ta nouvelle activité créative préférée ?



Qu'est-ce que Zentangle ?

Zen est un terme qui est souvent utilisé en relation avec la méditation et le calme. Mais quel est le rapport avec le

dessin ? Zentangle combine le "zen", c'est-à-dire le recueillement méditatif, et le "tangle", qui signifie confusion ou désordre. Cette technique de dessin particulière est adaptée pour favoriser la détente et la créativité sans se soucier de la perfection technique.

La méthode Zentangle

Zentangle, c'est comme dessiner pour se détendre. Tu connais peut-être le sentiment d'être absorbé par des gribouillis pendant un appel téléphonique ou d'autres situations quotidiennes. Ce dessin détendu mais concentré est l'aspect zen de Zentangle. Les motifs que tu crées sont des tangles - des lignes abstraites et entrelacées. Zentangle ne requiert pas de compétences particulières, mais offre un espace de détente et de plaisir. Des livres et des modèles déjà existants t'aident à trouver des idées créatives pour ton Zentangle. La multitude de motifs confère une structure à la méthode, qui peut donc être utilisée par les débutants comme par les plus expérimentés.

Comment dessiner un centangle ?



Les zentangles sont typiquement dessinés sur de petits carreaux appelés tuiles. Ces carreaux sont faits de papier d'artiste épais, de sorte que fineliner ne s'enfonce pas plus tard. Le processus commence par l'esquisse avec un crayon. Les règles et les gommes sont normalement taboues, car l'imperfection naturelle confère à chaque Zentangle sa propre note. Si tu souhaites néanmoins apporter des corrections, les gommes à modeler sont une solution propre et flexible. Ils aident également à créer des ombres et des profondeurs pour une structure supplémentaire.

Commence par esquisser légèrement ton zentangle avec un crayon. Ensuite, passe à un fineliner pour Zentangle - ce sont des crayons d'artiste avec une encre fine et très pigmentée, idéale pour tracer proprement. Pour finir, tu peux ajouter de la couleur à ton Zentangle avec des crayons de couleur. Tu obtiendras encore plus de variété avec des tuiles noires que tu pourras décorer avec des crayons blancs.

Découvre aussi sur ce thème le modèle de motif Tasses Zentangle de notre boutique en ligne.



Conclusion

La méthode Zentangle est facile à apprendre et convient parfaitement pour transformer les gribouillis du quotidien en œuvres d'art structurées. Cette méditation créative offre une merveilleuse possibilité de détente à tous les passionnés de bricolage. Les crayons de haute qualité peuvent être utilisés non seulement seulement pour Zentangle, mais aussi pour d'autres projets créatifs - que ce soit pour des cartes, des collages ou des dessins libres. Zentangle est une expérience personnelle et doit avant tout servir à se détendre. Les livres sont à cet égard une formidable source d'inspiration pour développer de nouveaux modèles et techniques.

Es-tu prêt(e) à te lancer dans Zentangle ? Visite notre boutique en ligne pour acheter le matériel nécessaire et commence dès aujourd'hui ton aventure créative !

Must Have



Zentangle Fineliner, set de 3

Auftrocknung: , Trocknungszeit:

14,80 CHF

Détails de l'article

Quantité : 1

Ajouter au panier

Liste d'articles :

Réf.	Nom de l'article	Quantité
761277	Zentangle Fineliner, set de 3	1
20628	Crayons graphite FABER-CASTELL « Jumbo Grip »B	1
852364	Gomme mie de pain, set de 2	1
23236	Papier Sakura Manga, 20 feuilles, 250 g/m²A5	1